

Комитет образования и науки Волгоградской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВОЛГОГРАДСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

План одобрен Научно-методическим советом
Протокол № 06 от 09.04.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
Глуховской Д.И.
"22" апреля 2025 г.

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: ПЦК физической культуры
Факультет: Физическое воспитание

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Основной	Виды деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)
-	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
-	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
	организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
	выполнение работ по должности служащего ФИТНЕС - ИНСТРУКТОР

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Зам.директора по УВР

Работодатель:



Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП
Дисциплины (модули)	0	3060
Практики	0	1188
Государственная итоговая аттестация	0	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования	0	5940

+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)				4	20	20	19	19	1	20	20					20				8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)				5	20	20	14	14	6	20	20						20			8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание			6	20	20	19	19	1	18	20								20		8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры			6	20	20	14	14	6	6	20								20		8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм			6	20	20	19	19	1	10	20									20	8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности			5	60	60	56	56	2	2	38	30	30					60			8	ПЦК физической культуры		
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование			8	36	36	30	30	4	2	8	36									36	8	ПЦК физической культуры	
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			8	46	46	40	40	4	2	22	6	40							22	24	8	ПЦК физической культуры	
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера			7	36	36	30	30	4	2	34	36									36	8	ПЦК физической культуры	
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8	36	36	30	30	4	2	10	36									36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин	
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	8			36	36	30	30		6	10	36									36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин	
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	8			68	68	60	60	2	6	30	6	62								30	38	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей			7	36	36	30	30	4	2	24	36									36	8	ПЦК физической культуры	
ПЦ.Профессиональный цикл																									
						2411	2411	2261	2261	50	100	2084	1602	809	21	119	148	319	364	692	356	392			
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	67		56	543	543	515	515	28	515	493	50					220	64	247	12				
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	6		5	177	177	161	161	16	161	147	30					76	36	65			8	ПЦК физической культуры	
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"			6	66	66	66	66		66	46	20						28	38			8	ПЦК физической культуры	
+	УП.01.01	Учебная практика				72	72	72	72		72	72						36		36					
+	ПП.01.01	Производственная практика				216	216	216	216		216	216						108		108					
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	7			12	12				12	12										12	8	ПЦК физической культуры	
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	7		5	7	411	411	388	388	7	16	375	411					38	64	41	268			
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			5	7	183	183	172	172	7	4	159	183					38	64	41	40	8	ПЦК физической культуры	
+	УП.02.01	Учебная практика				72	72	72	72		72	72									72				
+	ПП.02.01	Производственная практика				144	144	144	144		144	144									144				
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	7			12	12				12	12										12	8	ПЦК физической культуры	
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	6		6	5	4	673	673	645	645	10	18	566	549	124				61	236	376			
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			6	4	262	262	251	251	7	4	187	190	72				61	89	112		8	ПЦК физической культуры	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре			5	75	75	70	70	3	2	55	23	52						75			8	ПЦК физической культуры	
+	УП.03.01	Учебная практика				108	108	108	108		108	108								72	36				
+	ПП.03.01	Производственная практика				216	216	216	216		216	216									216				
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	6			12	12				12	12									12		8	ПЦК физической культуры	
+	ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор	3			288	288	252	252	10	26	214		288	21	119	148								
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп				170	170	144	144	10	16	96		170	15	89	66						8	ПЦК физической культуры	
+	УП.04.01	Учебная практика				36	36	36	36		36	36	6	30											
+	ПП.04.01	Производственная практика				72	72	72	72		72	72									72				
+	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	3			10	10				10	10		10								10	8	ПЦК физической культуры	
+	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	8		7	7888	352	352	317	317	23	12	270	5	347						28	76	248		
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии			7	48	48	39	39	9	24	48								28	20		1	Кафедра педагогики и психологии	
+	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий			7	36	36	30	30	4	2	34	36								36		8	ПЦК физической культуры	
+	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий			8	40	40	40	40		26	40										40	8	ПЦК физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4													
			Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Всего		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				622									17		876									24		1498
ИТОГО по ОП (без факультативов)				622											876											1498
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36											36											36
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			46											48											47
	Аудиторная нагрузка			34,43											35											34,72
	Во взаимодействии с преподавателем			34,43											35											34,72
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				550	482	284	28	170		22	46	ТО: 14 Э: 1		732	665	287		378		19	48	ТО: 19 Э: 1		1282		
1	СОО.03	Литература	ЗаО	28	28	28																	ЗаО	28		
2	СОО.07	Математика	Эк	78	70	52		18			8												Эк	78		
3	СОО.14	Профильные дисциплины	Эк	52	44	44					8												Эк	52		
4	СОО.14.01	Обществознание	Эк	52	44	44					8												Эк	52		
5	СГЦ.01	История России		34	28	28				6			ЗаО	42	38	38						4		ЗаО	76	
6	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		28	28		28							40	38			38			2				68	
7	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности											ЗаО	72	57	19		38			11	4		ЗаО	72	
8	СГЦ.04	Физическая культура	За	30	28	2		26			2		За	40	38	2		36				2		За(2)	70	
9	ОПЦ.01	Основы педагогики		28	28	14		14					Эк	46	38	19		19				8		Эк	74	
10	ОПЦ.02	Основы психологии		28	28	14		14					Эк	46	38	19		19				8		Эк	74	
11	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Эк	40	32	16		16			8													Эк	40	
12	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		30	28	14		14		2			ЗаО	42	38	19		19				4		ЗаО	72	
13	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач											ЗаО	40	38	19		19				2		ЗаО	40	
14	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека		30	28	14		14		2			ЗаО	42	38	19		19				4		ЗаО	72	
15	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ЗаО	30	28	14		14			2		Эк	46	38	19		19				8		Эк ЗаО	76	
16	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		38	28	14		14		10			Др(3)	101	95	19		76			6			Др(3)	139	
17	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика		38	28	14		14		10			Др	21	19			19			2			Др	59	
18	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика												40	38	19		19			2				40	
19	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)											Др	20	19			19			1			Др	20	
20	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)											Др	20	19			19			1			Др	20	
21	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы												220	220	38		182							220	
22	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы												76	76	38		38							76	

Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр
Академических часов									
Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			

41

1147	571	28	548		41	94	ТО: 33 Э: 2
-------------	------------	-----------	------------	--	-----------	-----------	----------------

28	28						5	123
70	52		18			8	3	123
44	44					8		123
44	44					8	9	123
66	66				6	4	9	34
66		28	38		2		7	345
57	19		38		11	4	4	4
66	4		62			4	8	34567
66	33		33			8	1	34
66	33		33			8	1	34
32	16		16			8	5	3
66	33		33		2	4	6	34
38	19		19			2	3	4
66	33		33		2	4	4	34
66	33		33			10	8	34
123	33		90		16			3456
47	14		33		12		8	34
38	19		19		2		8	45
19			19		1		8	4
19			19		1		8	4
220	38		182					4567
76	38		38				8	456

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6												
			Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Всего	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				606									17		900								25		1506
ИТОГО по ОП (без факультативов)				606											900										1506
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36											36										36
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			30											36										33
	Аудиторная нагрузка			33											34,16										33,58
	Во взаимодействии с преподавателем			33											34,16										33,58
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				534	462	210		252		42	30	ТО: 14 Э: 1		720	649	200		449		35	36	ТО: 19 Э: 1		1254	
1	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Эк	38	28			28		2	8												Эк	38	
2	СГЦ.04	Физическая культура	За	32	28			28			4		За	42	38	2		36				4	За(2)	74	
3	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	За	54	42	28		14		10	2		Эк	54	38	19		19		8	8		Эк За	108	
4	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере											ЗаО	72	57	38		19		11	4		ЗаО	72	
5	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО Др(2)	118	98	28		70		18	2		ЗаО Др(2)	40	38	10		28		2			ЗаО(2) Др(4)	158	
6	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	Др	18	14			14		4													Др	18	
7	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)	Др	20	14			14		6													Др	20	
8	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание											ЗаО	20	19	1		18		1			ЗаО	20	
9	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры		20	14			14		6			Др										Др	20	
10	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм											Др	20	19	9		10		1			Др	20	
11	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	60	56	28		28		2	2												ЗаО	60	
12	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ЗаО	64	56	28		28			8		Эк ЗаО	247	239	38		201			8		Эк ЗаО(2)	311	
13	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ЗаО	36	28	14		14			8		Эк	65	57	19		38			8		Эк ЗаО	101	
14	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		28	28	14		14					ЗаО	38	38	19		19					ЗаО	66	
15	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физической и спортивной деятельности	За	64	56	28		28		4	4			41	38	19		19		3			За	105	
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	За	64	56	28		28		4	4			41	38	19		19		3			За	105	

17	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	КР	236	226	98		128		8	2
18	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		89	84	56		28		5	
19	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	КР	75	70	42		28		3	2
20	ПП.03.01	Производственная практика									
21	ПМ.03.01(К)	Экзамен									
22	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов									
23	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии									

Эк	ЗаО	376	362	55		307		2	12
	ЗаО	112	110	55		55		2	
		216	216			216			
Эк		12							12
		28	19	19				9	
		28	19	19				9	

Эк	ЗаО	КР	612
	ЗаО		201
	КР		75
			216
Эк			12
			28
			28

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Эк За(3) ЗаО(2) КР Др(2)

Эк(3) За ЗаО(4) Др(2)

ПРАКТИКИ

(План)

			72	72			72			2		180	180			180			5		252
УП.01.01	Учебная практика											36	36			36			1		36
УП.03.01	Учебная практика		72	72			72			2		36	36			36			1		108
ПП.01.01	Производственная практика											108	108			108			3		108

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

(План)

КАНИКУЛЫ

2

8

Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр
Академических часов									
Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			

42

1111	410		701		77	66	ТО: 33 Э: 2
------	-----	--	-----	--	----	----	----------------

28			28		2	8	7	345
66	2		64			8	8	34567
80	47		33		18	10	4	56
57	38		19		11	4	8	6
136	38		98		20	2		3456
14			14		4		8	45
14			14		6		8	5
19	1		18		1		8	6
14			14		6		8	5
19	9		10		1		8	6
56	28		28		2	2	8	5
295	66		229			16		4567
85	33		52			16	8	456
66	33		33				8	56
94	47		47		7	4		4567
94	47		47		7	4	8	4567

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8													
			Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Всего		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				614									17		864									24		1478
ИТОГО по ОП (без факультативов)				614											864											1478
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36											36											36
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			38											36											37
	Аудиторная нагрузка			34											33											33,5
	Во взаимодействии с преподавателем			34											33											33,5
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				398	340	202		138		20	38	ТО: 10 Э: 1		396	330	180		150		30	36	ТО: 10 Э: 1		794		
1	СГЦ.04	Физическая культура	За	26	20	2		18		2	4												За	26		
2	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		30	30	20		10					ЗаО	24	20	10		10				4	ЗаО	54		
3	опц.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		30	30	20		10					ЗаО	26	20	10		10		4	2		ЗаО	56		
4	опц.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ЗаО	48	40	30		10		4	4												ЗаО	48		
5	опц.11	Основы биомеханики											ЗаО	36	30	10		20		4	2		ЗаО	36		
6	опц.14	Олимпийское образование											ЗаО	36	30	20		10		4	2		ЗаО	36		
7	опц.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		22	20	10		10		2			ЗаО	24	20	10		10		2	2		ЗаО	46		
8	опц.16	Основы педагогического мастерства тренера	ЗаО	36	30	20		10		4	2												ЗаО	36		
9	опц.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности											ЗаО	36	30	20		10		4	2		ЗаО	36		
10	опц.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры											Эк	36	30	20		10			6		Эк	36		
11	опц.19	Спортивная биохимия		30	30	20		10					Эк	38	30	20		10		2	6		Эк	68		
12	опц.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	ЗаО	36	30	20		10		4	2												ЗаО	36		
13	пм.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Эк	12							12												Эк	12		
14	пм.01.01(К)	Экзамен по модулю	Эк	12							12												Эк	12		
15	пм.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Эк ЗаО	268	256	20		236			12												Эк ЗаО	268		
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ЗаО	40	40	20		20															ЗаО	40		
17	пм.02.01(К)	Экзамен	Эк	12							12												Эк	12		
18	пм.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ЗаО Др	76	70	40		30		4	2		Эк Др(3)	248	228	60		168		10	10		Эк ЗаО Др(4)	324		
19	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	Др	20	20	10		10															Др	20		
20	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	ЗаО	36	30	20		10		4	2												ЗаО	36		
21	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий											Др	40	40	20		20					Др	40		

Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр
Академических часов									
Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль			

37

670	382		288		50	74	ТО: 20 Э: 2		
20	2		18		2	4		8	34567
50	30		20			4		9	78
50	30		20		4	2		8	78
40	30		10		4	4		8	7
30	10		20		4	2		4	8
30	20		10		4	2		8	8
40	20		20		4	2		8	78
30	20		10		4	2		8	7
30	20		10		4	2		9	8
30	20		10			6		9	8
60	40		20		2	6		4	78
30	20		10		4	2		8	7
						12			4567
						12		8	7
256	20		236			12			4567
40	20		20					8	4567
						12		8	7
298	100		198		14	12			678
20	10		10					1	67
30	20		10		4	2		8	7
40	20		20					8	8

40	20		20		5			8	8
60	30		30		5			8	78
						10		8	8

Эк(5) За ЗаО(11) Др(4)

468			468				13		
72			72				2		7
36			36				1		8
144			144				4		7
72			72				2		8
144			144				4		8

					216		2		
					144		4		8
					72		2		8

2

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ИП пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс									
СОО.Среднее общее образование												
+	СОО.02	Русский язык	1		48							
			2		52							
+	СОО.03	Литература	1		36							
			2		46							
			3		28							
+	СОО.04	История	1		72							
			2		66							
+	СОО.05	География	1		32							
			2		44							
+	СОО.06	Иностранный язык	1		32							
			2		68							
+	СОО.07	Математика	1		66							
			2		66							
			3		78							
+	СОО.08	Информатика	1		48							
			2		46							
+	СОО.09	Физическая культура	1		32							
			2		46							
+	СОО.10	Основы безопасности и защиты Родины	1		32							
			2		46							
+	СОО.11	Физика	1		32							
			2		46							
+	СОО.12	Химия	1		32							
			2		46							
+	СОО.13	индивидуальный проект	1		16							
			2		16							
+	СОО.14.01	Обществознание	1		43							
			2		65							
			3		52							
+	СОО.14.02	Биология	1		48							
			2		96							
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл												
+	СГЦ.01	История России	3		34	26	20				6	
			4		42	38	38					
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3		28	28		28				
			4		40	34			32	2		
			5		38	30			28	2		
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	4		72	60	19		30	11		
+	СГЦ.04	Физическая культура	3		30	28	2		26			
			4		40	37	2		35			
			5		32	28			28			
			6		42	38	2		36			
			7		26	22	2		18		2	
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	7		30	30	20		10			

		Основы физической подготовки	8	24	20	10	10			
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл										
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	3	28	<u>22</u>	<u>8</u>		<u>14</u>		
			4	46	<u>29</u>	<u>10</u>		<u>19</u>		
+	ОПЦ.02	Основы психологии	3	28	<u>22</u>	<u>8</u>		<u>14</u>		
			4	46	<u>29</u>	<u>10</u>		<u>19</u>		
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	7	30	<u>10</u>			<u>10</u>		
			8	26	<u>14</u>	<u>5</u>		<u>5</u>	<u>4</u>	
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3	40	<u>26</u>	<u>10</u>		<u>16</u>		
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	5	54	<u>38</u>	<u>14</u>		<u>14</u>		<u>10</u>
			6	54	<u>37</u>	<u>10</u>		<u>19</u>	<u>8</u>	
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	6	72	<u>58</u>	<u>28</u>		<u>19</u>		<u>11</u>
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3	30	<u>26</u>	<u>10</u>		<u>14</u>		<u>2</u>
			4	42	<u>20</u>	<u>10</u>		<u>10</u>		
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	4	40	<u>29</u>	<u>10</u>		<u>19</u>		
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	3	30	<u>26</u>	<u>10</u>		<u>14</u>		<u>2</u>
			4	42	<u>20</u>	<u>10</u>		<u>10</u>		
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	7	48	<u>34</u>	<u>20</u>		<u>10</u>		<u>4</u>
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики	8	36						
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	3	30						
			4	46	<u>10</u>			<u>10</u>		
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика	3	38	<u>34</u>	<u>14</u>		<u>10</u>		<u>10</u>
			4	21	<u>12</u>			<u>10</u>	<u>2</u>	
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	4	40	<u>31</u>	<u>10</u>		<u>19</u>		<u>2</u>
			5	18	<u>14</u>			<u>14</u>		
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)	4	20	<u>20</u>			<u>19</u>		<u>1</u>
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)	4	20	<u>20</u>			<u>19</u>		<u>1</u>
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)	5	20	<u>20</u>			<u>14</u>		<u>6</u>
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание	6	20	<u>18</u>			<u>18</u>		
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры	5	20	<u>6</u>					<u>6</u>
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм	6	20	<u>10</u>			<u>10</u>		
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	5	60	<u>38</u>	<u>18</u>		<u>18</u>		<u>2</u>
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование	8	36	<u>8</u>	<u>8</u>				
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	7	22	<u>22</u>	<u>10</u>		<u>10</u>		<u>2</u>
			8	24	<u>5</u>	<u>5</u>				
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера	7	36	<u>34</u>	<u>20</u>		<u>10</u>		<u>4</u>

+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	8		36	10	10					
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	8		36	10	10					
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	7		30	20	10		10			
			8		38	10	10					
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	7		36	24	10		10		4	
ПЦ.Профессиональный цикл												
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		76	76	38		38			
			5		36	28	14		14			
			6		65	57	19		38			
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	5		28	28	14		14			
			6		38	38	19		19			
+	УП.01.01	Учебная практика	4		36	36			36			
			6		36	36			36			
+	ПП.01.01	Производственная практика	4		108	108			108			
			6		108	108			108			
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	7		12							
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	4		38	38	19		19			
			5		64	60	28		28		4	
			6		41	31	14		14		3	
			7		40	30	20		10			
+	УП.02.01	Учебная практика	7		72	72			72			
+	ПП.02.01	Производственная практика	7		144	144			144			
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	7		12							
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	4		61	56	38		18			
			5		89	59	26		28		5	
			6		112	72	35		35		2	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	5		75	55	24		28		3	
+	УП.03.01	Учебная практика	5		72	72			72			
			6		36	36			36			
+	ПП.03.01	Производственная практика	6		216	216			216			
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	6		12							
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1		15							
			2		89	52			44		8	
			3		66	44	22		20		2	

+	УП.04.01	Учебная практика	1		6	<u>6</u>			<u>6</u>			
			2		30	<u>30</u>			<u>30</u>			
+	ПП.04.01	Производственная практика	3		72	<u>72</u>			<u>72</u>			
+	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	3		10	<u>10</u>						<u>10</u>
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	6		28	<u>9</u>					<u>9</u>	
			7		20	<u>15</u>	<u>5</u>		<u>10</u>			
+	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	7		36	<u>34</u>	<u>20</u>		<u>10</u>		<u>4</u>	
+	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий	8		40	<u>26</u>	<u>6</u>		<u>20</u>			
+	МДК.05.04	Практикум по судейству	8		45	<u>31</u>	<u>6</u>		<u>20</u>		<u>5</u>	
+	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов	7		20	<u>16</u>	<u>6</u>		<u>10</u>			
			8		45	<u>31</u>	<u>6</u>		<u>20</u>		<u>5</u>	
+	УП.05.01	Учебная практика	8		36	<u>36</u>			<u>36</u>			
+	ПП.05.01	Производственная практика	8		72	<u>72</u>			<u>72</u>			
+	ПМ.05.01(К)	Экзамен по модулю	8		10							
+	ПДП.01	Преддипломная практика	8		144	<u>144</u>			<u>144</u>			
ГИА. Государственная итоговая аттестация												
+	ГИА.01(Дп)	Подготовка дипломной работы	8		144							
+	ГИА.02(Д)	Защита дипломной работы	8		72							
					3319	802	28	2325		154	10	

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре					
КР	3	1		0	

1. Физическая культура - это совокупность физических упражнений, направленных на развитие физических качеств человека.

2. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

3. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

4. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

5. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

6. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

7. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

8. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

9. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

10. Физическая культура имеет многогранную природу. Она является частью культуры общества, частью культуры личности, частью культуры деятельности.

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
		Не менее	Факт												
	Итого по ОП		5940	1458	590	868	1498	622	876	1506	606	900	1478	614	864
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476	1318	569	749	158	158							
НОО	Начальное общее образование														
ООО	Основное общее образование														
СОО	Среднее общее образование		1476	1318	569	749	158	158							
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	140	21	119	1340	464	876	1506	606	900	1478	614	864
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл		478				286	92	194	112	70	42	80	56	24
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл		1359				587	224	363	338	172	166	434	202	232
ПЦ	Профессиональный цикл		2411	140	21	119	467	148	319	1056	364	692	748	356	392
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216										216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
		Период атт.	36	-	14	40	-	46	48	-	30	36	-	38	36
		Период гос.эк.			-			-			-			-	
	Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	34.5	-	36	35.19	-	34.43	35	-	33	34.16	-	34	33
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		3	1	2	7	4	3	4	1	3	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)					2	1	1	4	3	1	1	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		9	1	8	7	2	5	6	2	4	11	5	6
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1				
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)					4		4	4	2	2	4	1	3
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		90.53%												
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		49.27%												